

# Gurdwara Guru Nanak Darbar, Dublin

## INDICATIVE GROCERY LIST

**Sangat Ji-** Waheguru Ji Ka Khalsa Waheguru Ji Ki Fateh II

- This is just an indicative grocery list based on normal sangat count expected on a day.
- Please talk to the Langri (Head Chef) for confirmation on this list before purchasing and please do not forget to mention any additional requirements (i.e. Number of people, Langar items etc.) to get the list updated.
- Sangat can also pay the Bheta to Gurdwara sahib for these groceries and Gurdwara will manage the purchasing.
- Please visit our website or contact committee/head Granthi for Bheta details.

ਇਕਾਈ/ਚੀਜ਼ ਨੰ. Item#	ਇਕਾਈ/ਚੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ / Item Name	ਸਮੱਗਰੀ / Ingredients	ਮਾਤਰਾ / Quantity	
			ਮੰਗਲਵਾਰ /Tuesday	ਐਤਵਾਰ / Sunday
1	ਕੜਾਹ ਪਰਸਾਦ Kadaah Prasaad	ਆਟਾ / Aata (Whole Wheat Flour)	2 KG	5 KG
		ਦੇਸੀ ਘਿਉ / Desi Ghee	2 KG	5 KG
		ਖੰਡ / Sugar	2 KG	5 KG
2	ਪਰਸਾਦੇ / Parshadde (Indian Bread)	ਆਟਾ / Aata (Whole Wheat Flour)	20 KG	40 KG -50 KG
		ਬਟਰ / Butter(450 GRM. each)	2 Packet	4 Packet
3	ਦਾਲ Daal	ਦਾਲ / Lentils	20 KG	30 KG
		ਛੋਲੇ/ਰਾਜਮਾ Chickpeas (Chhole) /Rajma (Red Beans) -	25 KG	35 KG
		ਪਿਆਜ਼ / Onion	15 KG	20 KG
		ਟਮਾਟਰ/ Tomato	6 KG	12 KG
		ਲਸੂਣ / Garlic	1 KG	2 KG
		ਅਦਰਕ / Ginger	2 KG	3 KG
		ਹਰੀ ਮਿਰਚ / Green Chilly	500 GRM.	1 KG
		ਹਰਾ ਧਨੀਆ / Coriander	1 KG	2 KG
		ਜੀਰਾ / Cumin Seeds (Jeera)	250 GRM.	500 GRM.
		ਹਲਦੀ ਪੌਡਰ / Turmeric (Haldi) Powder	250 GRM.	500 GRM.
		ਗਰਮ ਮਸਾਲਾ / Garam Masala	200 GRM.	300 GRM.
		ਮੁੱਕਾ ਧਨੀਆ / Dhania Powder	100 GRM.	200 GRM.
		ਕਸੂਰੀ ਮੈਥੀ / Kasuri Methi	100 GRM.	200 GRM.
		ਨਮਕ / Salt	1 KG	2 KG
		ਦੇਗੀ ਮਿਰਚ / Degi Mirch	100 GRM.	200 GRM.
		ਪੇਪਰਿਕਾ ਪੌਡਰ / Paprika Powder	100 GRM.	200 GRM.
		ਕੁਕਿੰਗ ਤੇਲ / Cooking Oil	2 Litre	4 Litre
ਵੱਡੀ ਇਲਾਚੀ / Black Cardamom (Badi Ilaichi)	100 GRM.	200 GRM.		
ਬਟਰ / Butter	1 Packet	2 Packet		
4	ਸਬਜ਼ੀ Sabji	(ਸਬਜ਼ੀ) Vegetable (ਗੋਭੀ ਆਲੂ ਜਾਂ ਬੈਂਗਣ ਆਲੂ / Gobi Aloo or Baingan Aloo)		
		ਫੂਲ ਗੋਭੀ / Cauliflower (Phool Gobi) Or ਬੈਂਗਣ / Aubergine (Baingan)	20 KG	40 KG
		ਟਮਾਟਰ / Tomato	10 KG	15 KG
		ਆਲੂ / Potato	15 KG	25 KG
		(ਸਬਜ਼ੀ) Vegetable (ਮਟਰ ਆਲੂ ਜਾਂ ਸੋਯਾ ਚੰਕਸ / Matar Aloo or Soya Chunks Aloo)		
		ਹਰਾ ਮਟਰ/Green Peas (Matar) / ਸੋਯਾ ਚੰਕਸ/Soya chunks	15 KG	25KG
		ਟਮਾਟਰ / Tomato	10 KG	15 KG
		ਆਲੂ / Potato	15 KG	25 KG
ਕੜੀ / Kadhi				

# Gurdwara Guru Nanak Darbar, Dublin

		ਬਟਰ ਮਿਲਕ / Butter Milk (for Kadhi)	40 Litres	80 Litre
		ਆਲੂ / Potato	25 KG	50 KG
		ਵੇਸਣ / Gram Flour (Besan)	3 KG	6 KG
		ਪਿਆਜ਼ / Onion	20 KG	30 KG
		ਲਸੁਣ / Garlic	1 KG	2 KG
		ਅਦਰਕ / Ginger	1 KG	2 KG
		ਹਰੀ ਮਿਰਚ / Green Chilly	500 GRM.	1 KG
		ਹਰਾ ਧਨੀਆ / Coriander	1 KG	2 KG
		ਜੀਰਾ / Cumin Seeds (Jeera)	250 GRM.	250 GRM.
		ਹਲਦੀ ਪੌਡਰ / Turmeric Powder	250 GRM.	500 GRM.
		ਗਰਮ ਮਸਾਲਾ / Garam Masala	200 GRM.	300 GRM.
		ਸੁੱਕਾ ਧਨੀਆ / Dhania Powder	100 GRM.	200 GRM.
		ਕਸੂਰੀ ਮਿਰਚ / Kasuri Methi	100 GRM.	200 GRM.
		ਨਮਕ / Salt	1 KG	2 KG
		ਕੁਕਿੰਗ ਤੇਲ / Cooking Oil	2 Litre	4 Litre
5	ਖੀਰ/ਸੇਵੀਆਂ Kheer	ਦੁੱਧ / Milk	35 Litre	60 Litre
		ਬਦਾਮ / Almond (Badam)	250 GRM.	500 GRM.
		ਪਿਸਤਾ / Pistachios (Pista)	250 GRM.	250 GRM.
		ਕਾਜੂ / Cashews	250 GRM.	250 GRM.
		ਖੰਡ / Sugar	3 KG	5 KG
		ਛੋਟੀ ਇਲਾਚੀ / Green Cardamom (Chhoti Ilaichi)	50 GRM.	100 GRM.
		ਚੌਲ / Rice	2 KG	4 KG
		ਸੇਵੀਆਂ / Vermicelli (Sewiya) (500 GRM. Each)	5 Packets	10 Packets
		ਦੇਸੀ ਘਿਉ / Desi or Pure Ghee	1 KG	2 KG
6	ਰਾਇਤਾ / ਦਹੀਂ Raita	ਦੁੱਧ / Milk	15 Litre	40 litres
		ਬੂੰਦੀ / Boondi (400 GRM each)	2 Packet	4 Packet
		ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ / Black Pepper Powder (Kaali Mirch)	100 GRM.	200 GRM.
		ਜੀਰਾ ਪੌਡਰ / Cumin Powder (Jeera Powder)	50 GRM.	100 GRM.
		ਹਰਾ ਧਨੀਆਂ / Coriander (Hara Dhania)	1 Gaddi	1 Gaddi
		ਨਮਕ / Salt	-	-
7	ਸਲਾਦ Salad	ਖੀਰਾ / Cucumber (Kheera)	16 Pieces	36 Pieces
		ਸੇਬ / Apple	3 KG	6 KG
		ਮੁਲੀ / Muli (Reddish)	5 Piece	12 Piece
8	ਚਟਣੀ Chatni	ਲਾਲ ਪਿਆਜ਼ / Red Onion	2 KG	4 KG
		ਪੁਦੀਨਾ / Mint	1 Packet	2 Packet
		ਹਰਾ ਧਨੀਆਂ / Hara Dhania (Coriander)	1 Gaddi	2 Gaddi
		ਟਮਾਟਰ / Tomato	1 KG	2 KG
		ਅਨਾਰ ਦਾਣਾ / Anar Daana (Dry Pomegranate Seeds)	100 GRM.	200 GRM.
		ਅਮਚੂਰ ਪੌਡਰ / Amchoor Powder	100 GRM.	100 GRM.
		ਹਰੀ ਮਿਰਚ / Green Chilly	50 GRM.	100 GRM.
9	ਭਾਂਡੇ ਮਾਂਜਣ ਲਈ	ਤਰਲ ਜੇਲ / Liquid Gel (Ferry)	1 litre	2 litres

# Gurdwara Guru Nanak Darbar, Dublin

	Dish Washing	ਕੁਚਾ / Scrub	2 Pieces	4 Pieces
10	ਚੌਲ / Rice	ਚੌਲ / Rice	10 KG	20 KG